Centre de Santé
Service Promotion de la Santé à l'école
service.centre.santé@herstal.be

ENQUETE HABITUDES ALIMENTAIRES

(année scolaire 2024-2025)

Questionnaire à remplir par les familles

⇨Le petit-déjeuner

> Votre enfant prend-il un petit-déjeuner ?

☐ tous les jours ☐ pas tous les jours ☐ jamais
Si jamais pourquoi ? ☐ pas faim ☐ pas le temps ☐ autre .....

> Que prend-il le plus souvent pour son petit-déjeuner les jours d'école ?

☐ croissant/pain au chocolat ☐ pâte à tartiner ☐ eau
☐ céréales ☐ confiture/miel ☐ lait
☐ pain ☐ beurre ☐ lait chocolaté
☐ biscuit/gâteau/gaufre ☐ yaourt/fromage/fromage blanc ☐ jus de fruits
☐ chocolat ☐ charcuterie ☐ boisson sucrée
☐ oeuf
☐ fruit ☐ autre .....

Commentaires : .....

.....

⇨La collation de 10h (gouter du matin)

> Votre enfant prend-il une collation à 10h les jours d'école ?

☐ oui ☐ non

Si oui :
☐ vous lui mettez quelque chose à manger dans son cartable
☐ l'école ou l'enseignant s'occupe d'organiser cette collation

> La collation se compose le plus souvent de :

☐ biscuit/gâteau/gaufre/chocolat ☐ eau
☐ fruit/légume ☐ lait aromatisé (fruit/chocolat)
☐ yaourt ☐ jus de fruits
☐ céréales ☐ boisson sucrée
☐ bonbon/sucrerie ☐ yaourt à boire ☐ autre .....

Commentaires : .....

.....

⇨Le repas de midi

> Votre enfant mange-t'il habituellement ?

☐ à l'école ☐ à la maison

Son diner est :

☐ le repas chaud proposé par l'école ☐ tous les jours ☐ parfois
☐ le repas chaud préparé par les parents ☐ tous les jours ☐ parfois
☐ le repas tartines ☐ tous les jours ☐ parfois

Si le repas se compose de tartines, quelles sont les garnitures habituelles :

☐ pâte à tartiner/confiture ☐ charcuterie maigre (jambon, filet poulet, dinde) ☐ thon/œuf
☐ fromage ☐ charcuterie grasse (salami, salade à tartiner en sauce) ☐ fruit/légume
☐ autre .....

⇨Habituellement

> Lorsque votre enfant mange à la maison, il prend ses repas :

- à table	☐ oui toujours	☐ oui à certains repas	☐ non
- en regardant : télévision, tablette, gsm	☐ oui toujours	☐ oui à certains repas	☐ non
- en famille	☐ oui toujours	☐ oui à certains repas	☐ non

> Votre enfant boit-il de l'eau tous les jours ?  ☐ oui ☐ non

> Vient-il à l'école avec une bouteille d'eau **ou une gourde**  **?** ☐ oui ☐ non

Si **oui**, boit-il toute l'eau contenue dans la bouteille ou la gourde tous les jours? ☐ oui ☐ non

> Combien de fruits (crus, cuits, en compote) **l'enfant consomme-t-il par semaine ?** 

☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

> Combien de légumes (crus, cuits, surgelés, en conserve, etc.) **l'enfant consomme-t-il par semaine ?**

☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus 

> Combien de fois par semaine consomme-t-il de la viande, du poisson ou des œufs ? 

☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

> Combien de produits laitiers (lait, yaourt, fromage, fromage blanc, petit-suisse, etc.) **l'enfant consomme-t-il par semaine ?**



☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

> Combien de fois par semaine l'enfant consomme-t-il des desserts sucrés (crème dessert, gâteau, flan, etc.) **?**



☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

> Combien de fois par semaine l'enfant mange-t-il des frites, pizzas, hamburgers, nuggets ?

☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus 

> Combien de verres de boissons sucrées (soda, sirop, boisson à base de fruits, etc.) **votre enfant boit-il par semaine ?**



☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Commentaires libres : .....

.....

.....

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de compléter ce questionnaire.
Il nous permet d'avoir une vision sur la consommation alimentaire des enfants et permettra à notre service de proposer des actions concernant la nutrition.

L'équipe PSE.

Editeur responsable : Ville de Herstal • Communication 2025