Une semaine pour mieux vivre en famille !

Ca faisait longtemps qu'on en rêvait : cette année, on le fait.

Du 4 au 9 novembre, à l'Espace Marexhe, à la crèche communale et à la Maison de la cohésion sociale, nous vous proposons de nombreuses activités autour du bien-être, de la santé et du développement de l'enfant en bas-âge et de la relation parents-enfants. Le programme que vous découvrirez dans cette brochure a été élaboré avec la collaboration de nombreux partenaires : la Ville de Herstal avec sa crèche communale, son service des Sports, son Centre de santé, son réseau de bibliothèques, son Plan de cohésion sociale, son Conseil communal des Jeunes et aussi le Centre culturel de Herstal, l'ONE, la Régie des Quartiers.

Des ateliers (prévention, massage, sommeil, brossage de dents), des spectacles, des groupes de réflexion, un parcours de psychomotricité, un espace de rencontres pour familles en difficulté, du conte, des informations utiles, des jeux : tout cela vous est proposé gratuitement afin de vous aider, vous et vos enfants, à vivre de façon épanouissante et sereine ce moment tellement important de notre vie.

Bienvenue !

Bout'chou

Samedi 9 novembre
de 11h à 15h

Espace Marexhe
(rue Haute Marexhe 142)

Dans le cadre de

la "*Semaine de la Petite enfance*"

Soyez les bienvenus !

Infos : 04 256 89 00

Cadeau et **photo souvenir** pour tous les **Herstaliens et Herstaliennes nés en 2017 et 2018**

Editeur responsable : Ville de Herstal • Ecrido 2019

Herstal
Ville de vie

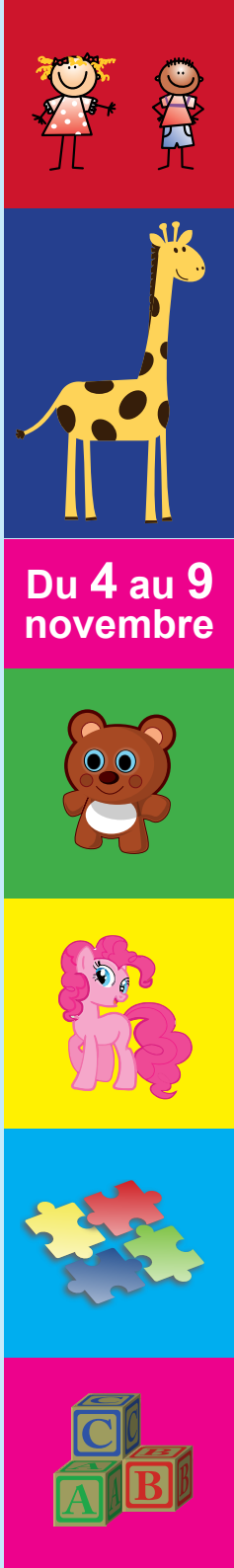
Semaine de la petite enfance

Du 4 au 9 novembre

Ateliers, spectacles, conférences, jeux

Pour mieux vivre en famille

Toutes les infos
sur www.herstal.be



Programme

Lieu =>	Espace Marexhe "salle 1"	Espace Marexhe "salle 2"	Espace Marexhe "salle 3"	Salle Elif Dogan	Crèche
Lundi 04/11		**10h30 et 13h30 :** spectacle "L'éveil du petit dragon", pour enfants de 2 à 8 ans.	**9h00 :** atelier massage parents-enfants 0 à 1 an. Inscriptions souhaitées*.		
			17h30-19h30 : atelier réanimation pédiatrique. Inscriptions souhaitées*.		
Mardi 05/11		**10h30 et 13h30 :** spectacle "L'éveil du petit dragon", pour enfants de 2 à 8 ans.	**9h00 :** atelier massage parents-enfants 0 à 1 an. Inscriptions souhaitées*.		
			17h30-19h30 : atelier prévention mort subite. Inscriptions souhaitées*.	**18h30 :** conférence "écrans" sur l'éducation aux médias.	
Mercredi 06/11	**14h00-15h30 :** ateliers "sommeil" et "brossage de dents".	**14h30 :** heure du conte "Aprèm de Lilie".	**14h00-15h30 :** ronde des familles. Jeux, échanges et gouter. 0800 12 151.		
			16h00 : atelier massage parents-enfants 2,5 à 6 ans. Inscriptions souhaitées*.		**18h30 :** réflexion autour du sommeil. Inscriptions souhaitées*.
Jeudi 07/11		**10h30 et 13h30 :** spectacle "L'éveil du petit dragon", pour enfants de 2 à 8 ans.	**9h00 :** atelier massage parents-enfants 0 à 1 an. Inscriptions souhaitées*.		**18h30 :** réflexion sur la motricité libre. Inscriptions souhaitées*.
Vendredi 08/11	**18h30 :** Projection du film *Sur le chemin de la crèche.*		**9h00 :** atelier massage parents-enfants 0 à 1 an. Inscriptions souhaitées*.		
Samedi 09/11	**10h00 à 12h00 :** parcours de psychomotricité pour enfants de 2,5 à 6 ans.		**10h00 :** spectacle musical et sensoriel "Pic Nic". Réservations au 04 264 48 15.		
	10h00-17h00 : activités "sommeil" et "brossage de dents".	**15h00 :** spectacle "Au tout petit bois charmant".	**15h00 :** atelier massage parents-enfants 2,5 à 6 ans. Inscriptions souhaitées*.		
	11h-15h : bout'chou.				

*Toutes les inscriptions via catherine.richardeau@herstal.be

Toutes les activités sont gratuites
Espace Marexhe : rue Haute-Marexhe 142
Crèche communale de Herstal : avenue d'Alès 1
Salle Elif Dogan : Maison de la cohésion sociale, place Jean Jaurès 1

Plus d'infos : 04 256 89 00

www.herstal.be • villedeherstal